

Kriya Yoga Nusantara

Energi Seks dalam Kriya Yoga

Posted on [Februari 15, 2016](#)



Dengan Berlatih Kriya Yoga, para Kriyaban menarik energi langsung naik melalui tulang belakang ke otak, jauh dari organ seks, dan ke arah mata spiritual.

Teknik pranayama integral yoga (diajarkan sebagai bagian dari pelajaran ilmu Kriya Yoga dalam Self-Realisasi Fellowship) secara otomatis mendorong proses transmudasi energi yang kemudian dilestarikan menjadi kekuatan hidup murni dan kesadaran untuk kebangkitan pusat kesadaran yang lebih tinggi di tulang belakang dan otak. Salah satu disiplin ilmu dasar Patanjali Ashtanga Yoga/Delapan Jalan Yoga adalah Brahmacharya (menahan diri); risalah yoga mengacu pada Brahmachari yang selibat disebut sebagai urdhvareta (secara harfiah berarti, “menjaga air mani ke atas”), salah satu di antaranya cairan reproduksi fisik diubah menjadi kekuatan kesadaran hidup murni, yang dapat menganugerahkan kekuatan tubuh, kecerdasan kreatif yang luar biasa, dan juga sebagai magnet spiritual.

Yogananda pendiri SRF (self fellowship realisasi) mengajarkan, Anda dapat mengubah dorongan seksual – di sini adalah bagaimana:

- 1) Ketika Anda memiliki dorongan seksual, ambil napas dalam-dalam dan bayangkan sambil bernapas, Anda memiliki kekuatan hidup yang mengalir dari testicals Anda naik melalui tulang punggung Anda sampai ke belakang leher, kemudian dari sana ke dahi Anda – pada titik di antara alis Anda.
- 2) Segera pikirkan objek keinginan Anda, seperti tujuan keberhasilan Anda dan tahan itu dalam pikiran.
- 3) Anda dapat juga pada saat yang sama secara lisan mengatakan, “Saya ingin mengubah energi seksual ini menjadi keberhasilan yang cepat dalam bisnis saya dan juga menarik untuk diri saya sendiri pasangan hidup yang paling indah dan menikmati keintiman nyata yang penuh kasih”

Lakukan ini 3-6 kali, dengan niat penuh, jangan mencoba untuk menjadi perfeksionis.

Lahiri Mahasaya mengajakan teknik mengisi tas (jenis plastis) dengan es dan air, sementara bermeditasi dengan tenang (dan TIDAK ketika terangsang secara seksual), peganglah tas di atas organ seksual. Arahkan energi

dingin yang terasa dari bawah ke atas sampai ke mata spiritual dengan diiringi nafas. Jika selama aktivitas Anda merasa terangsang secara seksual, tarik nafas kuat dan tarik energi dari area organ seks ke atas ke mata spiritual. Atau berjalan-jalan, atau berlari ...

“Setiap tetes cairan sperma kreatif dikatakan mengandung esensi terkonsentrasi dari delapan tetes darah dan energi listrik yang akan terkandung dalam ribuan sel darah ... Untuk mengusir mereka keluar dari tubuh adalah kebodohan (terpikat oleh godaan seksual adalah musuh) seperti kehilangan prajurit energi dan kekuatan mental dan menjadi korban dari tentara kegelapan, penyakit, kelemahan, ketakutan, khawatir, ketidakpuasan, melankoli, dan bahkan kematian prematur “.



Iklan

Bagikan ini:



Jadilah yang pertama menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Mengubah Energi Seksual](#) dan tag [energi seks](#), [kriya yoga](#), [kultivasi seks](#), [lahiri mahasaya](#), [Paramahansa Yogananda](#), [transmutasi](#). Tandai [permalink](#).

Kriya Yoga Nusantara

Blog di WordPress.com.